

1. Gedwongen respect

Respect wordt afgedwongen. Je moet je aan regels en afspraken houden. De ander is groter, sterker, ouder of heeft gezag, hierdoor heb je respect voor de ander.

Voorbeelden:

Jij bent groot en sterk, dus ik luister naar jou!

Jij bent veel ouder, dus ik luister naar jou!

Jij hebt gezag, dus ik luister naar jou!

Je doet meestal wat de ander zegt. Gedwongen respect is soms niet leuk. Je accepteert het, maar je hoeft het er niet altijd mee eens te zijn en het als respectvol te ervaren.

5. Weet jij een voorbeeld van gedwongen respect?

6. Weet jij een voorbeeld van machtsmisbruik bij gedwongen respect?

Respect voor Koning Virat

Lang geleden was er een wrede koning genaamd Virat die regeerde over een mooie stad. Alle inwoners waren bang voor hem omdat hij zo lelijk deed. Virat had ook een hond genaamd Jack, waarvan hij erg veel hield. Op een dag ging Jack dood. Koning Virat organiseerde een afscheidsceremonie voor de hond. De gehele bevolking van de stad kwam en nam afscheid van de hond. Koning Virat was erg blij, de mensen moesten wel erg veel van hem houden en hij voelde zich de populairste koning van de wereld. Enige tijd daarna overleed Koning Virat zelf, maar niemand kwam naar zijn begrafenis.

Moraal: Respect moet je geven, om het te mogen ontvangen.

Je kunt niet afdwingen dat anderen je respecteren.

2. Aangeleerd respect

Ouders, onderwijzers, trainers, vrienden, enz. leren je de omgangsvormen van de samenleving te respecteren om geaccepteerd te worden.

Voorbeelden: Zeg sorry of bied je excuses aan! Je mag niet vloeken! Wees zuinig met energie. Denk aan de natuur! Zeg dankuwel, mevrouw, meneer. Spreek met twee woorden en zeg: "U"

Je respecteert de regels van school en thuis zodat alles goed en netjes gaat. Je accepteert het, maar je hoeft het er niet altijd mee eens te zijn en als respectvol te ervaren.

7. Weet jij een voorbeeld van aangeleerd respect?

3. Spontaan respect

Je houdt je spontaan aan regels en wetten. Het komt niet eens in je op om hier tegenin te gaan. Je ziet geen verschil tussen dik, dun, klein, lang, cultuur, huidskleur, religie, geaardheid of opvoeding. Je begrijpt en respecteert dat alle mensen anders zijn, maar wel even belangrijk.

Voorbeelden:

Goede daad of heldendaad.

Kan ik helpen?

Gezellig, zo samen!

Ik doe het met plezier! Dat geeft me voldoening.

Goedemorgen, goedemiddag.

Als ik blij en vrolijk ben, dan worden anderen dat ook!



8. Als er een Nobelprijs van respect zou zijn, aan wie zou je die dan geven en waarom?

Gedwongen respect: mensen worden gedwongen om zich aan de regels en wetten te houden.

Aangeleerd respect: mensen leren de regels en wetten te respecteren om problemen te voorkomen.

Spontaan respect: mensen houden zich spontaan aan regels en wetten; het komt niet eens in ze op om hier tegenin te gaan.

Alle drie de vormen zijn goed om prettig te kunnen samenleven, zolang er geen sprake is van machtsmisbruik of misleiding.

9. Vind jij dat de mensen in de politiek respectvol met elkaar omgaan?
Kun je dit met een voorbeeld toelichten?

10. Waar zou respectvol met elkaar omgaan, in jouw omgeving, nog verbeterd kunnen worden?

11. Denk jij dat jij je respectvol gedraagt? Is er iets wat jij respectvoller zou kunnen doen?

12. Gedraag jij je respectvol online?

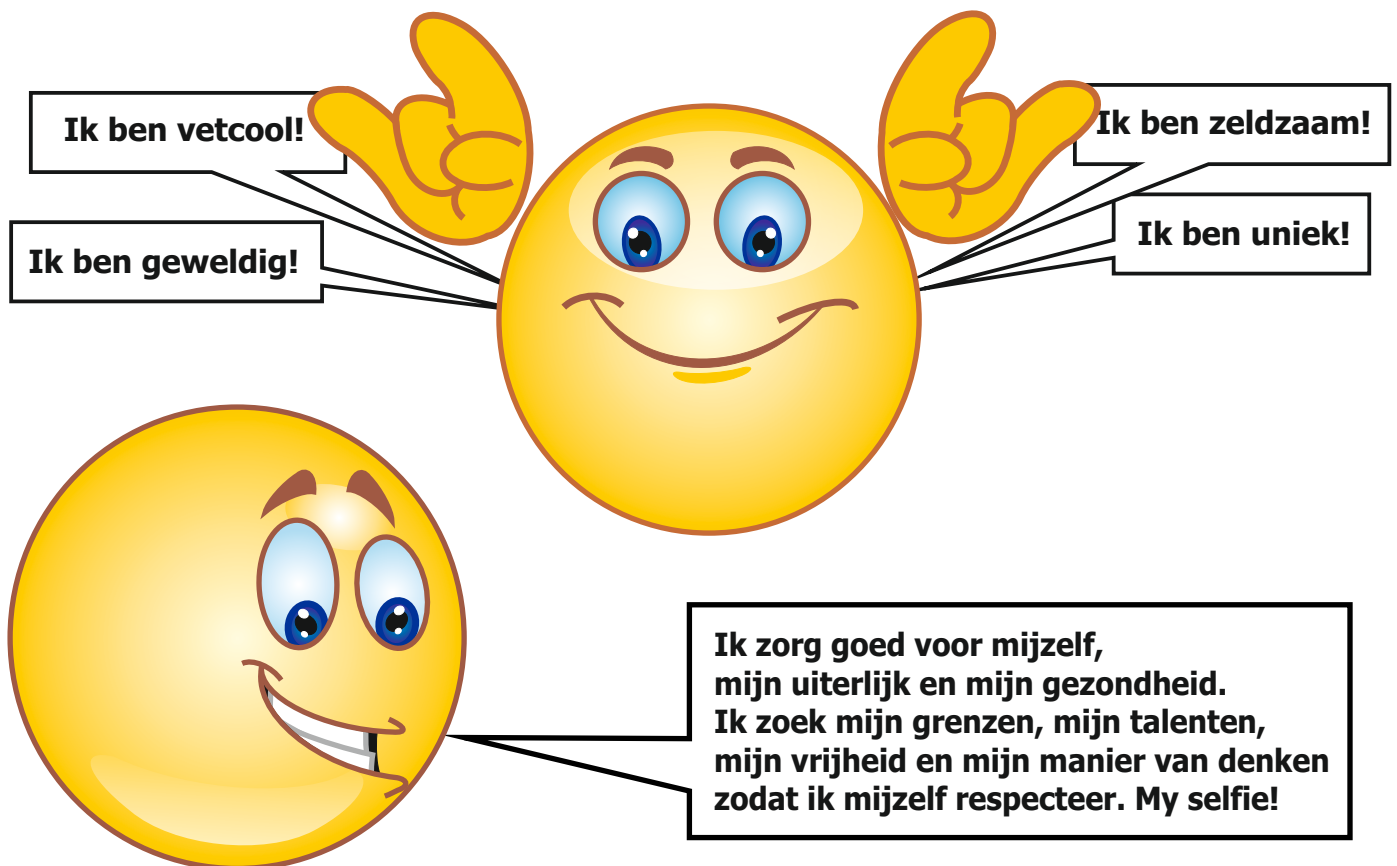
13. Vind jij dat anderen online respectvol met elkaar omgaan?

Zelfrespect

Maak je niet druk omdat je anders bent. Wees daar juist trots op! Dat maakt jou uniek! Het accepteren van jezelf zoals je bent is het meest respectvolle dat je voor jezelf kunt doen. Durven uitkomen voor jouw mening zal respect afdwingen. Je kunt bijvoorbeeld zeggen:



Door je lichaam te trainen of kennis en vaardigheden te vergaren respecteer je jezelf om wat je kunt. Laat zien dat je anders bent dan andere mensen. Dat mag!



Respect moet je geven om het te kunnen ontvangen! Ouders, docenten, autoriteiten kunnen jouw respect afdwingen, ze kunnen je respectvol gedrag bijbrengen en zelf het goede voorbeeld geven. Maar het blijft jouw beleving of je het met ze eens bent of niet.

"You get, what you give."

Dat wat je geeft kun je terugverwachten. Iedereen die jij respectvol behandelt zal jou ook sneller respectvol behandelen.

Oude normen en waarden voor een nieuwe generatie

Respect voor de natuur en de dieren

Respect voor jezelf

Respect voor alle mensen

Respect voor je ouders

Respect voor religie

Respect voor ouderen

Respect voor een moedige daad

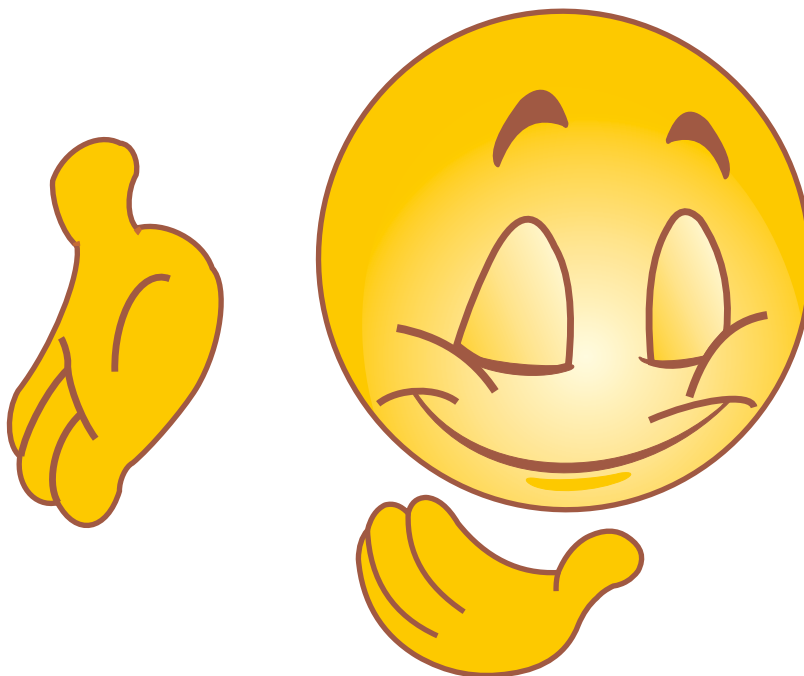
Respect voor een andere mening

Respect in de sport

Respect voor een andere huidskleur

Respect voor autoriteit

Respect voor de hulpverlening



Verbeter de wereld begin bij jezelf!

Een respectvolle wereld begint bij jezelf

Een respectvolle klas begint bij jezelf

Een respectvolle school begint bij jezelf

Een respectvolle stad begint bij jezelf

Een respectvolle relatie begint bij jezelf

Een respectvolle vriendschap begint bij jezelf

Een respectvolle begint bij jezelf